

План лікування

Розроблено спеціально для вашої шкіри.



ІМ'Я КЛІЄНТА

Ірина К.

ДАТА ВІЗИТУ

30 серпня 2026 р.

ЛІКАР-КОСМЕТОЛОГ

Попик Ніка

ТИП ШКІРИ ЗА ФІТЦПАТРИКОМ



ПОБАЖАННЯ ТА НОТАТКИ · Втрата пружності в середній та нижній третині обличчя, перші мімічні зморшки, нерівний тон і пігментація на щоках, набряклість та локальні жирові відкладення в зоні живота і боків.

Тип III · Помірно обгорає, поступово засмагає.

План за місяцями

Серпень

2026

місяць 1

2 процедури

1 візит

€2 300

ОДИН ВІЗИТ

Консультація та апаратна діагностика

2 процедури

● x 1

1

Консультація дерматолога
консультації

€800

2

Апаратна діагностика MarkVu
консультації

€1 500

€2 300 за візит x 1

€2 300

Вересень

2026

місяць 2

3 процедури

3 візити

€20 400

ОДИН ВІЗИТ

Лазерне оновлення обличчя, шиї та...

2 процедури

● x 1

1

LaseMD Ultra обличчя+шия+декольте з сироваткою
LASEMD ULTRA

€13 500

2

Кріо-, термотерапія обличчя
AQUAPURE

€900

€14 400 за візит x 1

€14 400

ClarityII пігментація щоки
CLARITYII ВИДАЛЕННЯ ПІГМЕНТАЦІЇ

●● x 2

€6 000

Жовтень

2026

місяць 3

Місяць відновлення

без візитів

Відпочинок та відновлення

Без процедур у клініці. Продовжуйте призначений домашній догляд.

Листопад
2026

місяць 4
2 процедури
1 візит
€42 500

один візит			Ультразвуковий ліфтинг обличчя та шиї	2 процедури	● × 1
1		Обличчя 600 ліній	ULTRAFORMER MPT	€30 000	
2		Шия 250 ліній	ULTRAFORMER MPT	€12 500	
				€42 500 за візит × 1	€42 500

Грудень
2026

місяць 5
Місяць відновлення
без візитів

Відпочинок та відновлення		Без процедур у клініці. Продовжуйте призначений домашній догляд.	
---------------------------	--	--	--

Січень
2027

місяць 6
3 процедури
5 візитів
€21 000

Jalupro HMW			ін'єкції	● ● × 2	€12 000
один візит			Комбінований візит	2 процедури	● ● ● × 3
1		Пресотерапія до процедури	ПРОЦЕДУРИ ПО ТІЛУ / ПРЕСОТЕРАПІЯ	€500	
2		Бандаж Nio drain + пресотерапія	ПРОЦЕДУРИ ПО ТІЛУ / ПРЕСОТЕРАПІЯ	€2 500	
				€3 000 за візит × 3	€9 000

Лютий
2027

місяць 7
Місяць відновлення
без візитів

Відпочинок та відновлення		Без процедур у клініці. Продовжуйте призначений домашній догляд.	
---------------------------	--	--	--

Березень
2027

місяць 8
3 процедури
2 візити
€7 100

один візит			Підтримка та сяяння шкіри	2 процедури	● × 1
1		Аквапілінг обличчя+шия	AQUAPURE	€2 400	
2		Мікроструми обличчя+шия	AQUAPURE	€900	
				€3 300 за візит × 1	€3 300
Vitaran I			ін'єкції	● × 1	€3 800

Консультація дерматолога КОНСУЛЬТАЦІЇ

СЕРПЕНЬ 2026

Первинні та повторні консультації дерматолога, косметолога і трихолога. Включають діагностику стану шкіри та волосся, апаратне обстеження, розробку індивідуального плану лікування та призначення системної або місцевої терапії.

— ПІДГОТОВКА

Підготуйте список препаратів, які ви приймаєте. Занотуйте питання та скарги заздалегідь.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Дотримуйтесь рекомендацій та призначень спеціаліста. Уточніть, коли потрібна повторна консультація. Виконуйте домашній протокол догляду відповідно до рекомендацій.

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Рекомендації та план лікування отримуєте одразу на консультації. Результати від призначеної терапії — згідно з індивідуальним планом лікаря.

Апаратна діагностика MarkVu КОНСУЛЬТАЦІЇ

СЕРПЕНЬ 2026

Первинні та повторні консультації дерматолога, косметолога і трихолога. Включають діагностику стану шкіри та волосся, апаратне обстеження, розробку індивідуального плану лікування та призначення системної або місцевої терапії.

— ПІДГОТОВКА

Підготуйте список препаратів, які ви приймаєте. Занотуйте питання та скарги заздалегідь.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Дотримуйтесь рекомендацій та призначень спеціаліста. Уточніть, коли потрібна повторна консультація. Виконуйте домашній протокол догляду відповідно до рекомендацій.

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Рекомендації та план лікування отримуєте одразу на консультації. Результати від призначеної терапії — згідно з індивідуальним планом лікаря.

LaseMD Ultra обличчя+шия+декольте з сироваткою LASEMD ULTRA

ВЕРЕСЕНЬ 2026

Фракційний тулієвий лазер для омолодження, освітлення, корекції рубців, розтяжок і стимуляції росту волосся. Забезпечує контрольоване мікропошкодження шкіри з мінімальним відновлювальним періодом.

— ПІДГОТОВКА

За 2–4 тижні уникайте активного сонця, солярію та засобів для самозасмаги. За 7–10 днів відмовтеся від ретинолу та активних кислот. Не робіть ін'єкційних процедур за 2 тижні.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Очікуйте почервоніння та легкий набряк протягом 1–3 діб. Зволожуйте шкіру м'якими засобами та наносіть SPF 50+ щодня мінімум 4 тижні. Уникайте активного сонця, сауни, басейну та кислот 2–4 тижні. !!! Не чіпайте та не здирайте відлущення шкіри !!!

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Почервоніння та мікровідлущення зникають за 3–5 днів. Видимий ефект омолодження та вирівнювання тону — через 2–4 тижні.

Кріо-, термотерапія обличчя

AQUAPURE

ВЕРЕСЕНЬ 2026

Апаратна гідропілінгова система для глибокого очищення, зволоження та омолодження шкіри обличчя. Поєднує вакуумну чистку, електропорацію, мікроструми та кріо-/термотерапію.

— ПІДГОТОВКА

Уникайте активного сонця та загару за 1 тиждень. Не робіть хімічних пілінгів та лазерних процедур за 2 тижні до сеансу.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Нанесіть зволожуючий крем та SPF 30+ одразу після процедури. Уникайте макіяжу 12 годин, активного сонця та теплових процедур 48 годин. Не використовуйте активні кислоти та ретинол 5–7 днів.

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Результат помітний одразу після процедури: шкіра чиста, зволожена та сяюча. Ефект від курсу 4–6 сеансів зберігається 3–4 місяці.

ClarityII пігментація щоби

CLARITYII ВИДАЛЕННЯ ПІГМЕНТАЦІЇ

ВЕРЕСЕНЬ 2026

Лазерне освітлення та видалення пігментних плям, веснянок і меланодермії апаратом Clarity II. Лазер руйнує надлишок меланіну, рівномірно освітлюючи тон шкіри без пошкодження здорових тканин.

— ПІДГОТОВКА

Строго уникайте сонця, солярію та засобів для самозасмаги мінімум 2 тижні до процедури — засмагла шкіра підвищує ризик ускладнень. Відмовтеся від ретинолу та освітлюючих кислот за 1 тиждень.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Пігментні плями темніють і відлущуються протягом 7–14 днів — не здирайте кірочки. Обов'язковий SPF 50+ щодня впродовж усього курсу та 2 місяці після. Уникайте активного сонця та теплових процедур 3–4 тижні.

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Потемніння плям — одразу після процедури. Відлущення та освітлення — через 1–2 тижні. Повний ефект вирівнювання тону — через 1–3 місяці після курсу 2–4 сеансів.

Обличчя 600 ліній

ULTRAFORMER MPT

ЛИСТОПАД 2026

HIFU-апарат для неінвазивного ліфтингу та корекції контурів обличчя і тіла. Сфокусований ультразвук впливає на глибокі шари шкіри та SMAS, стимулюючи природне вироблення колагену та підтягуючи тканини.

— ПІДГОТОВКА

За 7 днів відмовтеся від алкоголю та розріджувачів крові. Повідомте про металеві імпланти, кардіостимулятор або онкологію в анамнезі.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Можлива помірна болючість та набряк у зонах обробки протягом 1–7 днів. Нанесіть зволожуючий крем та SPF 30+. Уникайте масажу оброблених ділянок тиждень та не вживайте нестероїдні протизапальні знеболювальні засоби. Результат продовжує покращуватися — не оцінюйте ефект раніше ніж через 2–3 місяці.

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Легкий підтягуючий ефект — відразу після процедури. Активне дозрівання нового колагену відбувається 2–6 місяців. Максимальний результат — через 3–6 місяців після процедури.

Шия 250 ліній

ULTRAFORMER MPT

ЛИСТОПАД 2026

HIFU-апарат для неінвазивного ліфтингу та корекції контурів обличчя і тіла. Сфокусований ультразвук впливає на глибокі шари шкіри та SMAS, стимулюючи природне вироблення колагену та підтягуючи тканини.

— ПІДГОТОВКА

За 7 днів відмовтеся від алкоголю та розріджувачів крові. Повідомте про металеві імпланти, кардіостимулятор або онкологію в анамнезі.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Можлива помірна болючість та набряк у зонах обробки протягом 1–7 днів. Нанесіть зволожуючий крем та SPF 30+. Уникайте масажу оброблених ділянок тиждень та не вживайте нестероїдні протизапальні знеболювальні засоби. Результат продовжує покращуватися — не оцінюйте ефект раніше ніж через 2–3 місяці.

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Легкий підтягуючий ефект — відразу після процедури. Активне дозрівання нового колагену відбувається 2–6 місяців. Максимальний результат — через 3–6 місяців після процедури.

Jalupro HMW ІН'ЕКЦІЇ

СІЧЕНЬ 2027

Це ін'єкційний біоревіталізатор швейцарського виробництва, призначений для глибокого зволоження та відновлення вікової або пошкодженої шкіри. Препарат містить високомолекулярну гіалуронову кислоту та активний комплекс амінокислот, які стимулюють синтез власного колагену й еластину.

— ПІДГОТОВКА

За 3 дні відмовтеся від алкоголю та розріджувачів крові (аспірин, ібупрофен) — лише за погодженням із лікарем. Не робіть активних пілінгів і лазерних процедур за 2 тижні.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Протягом 24 годин не торкайтеся зон ін'єкцій руками, не масажуйте та не наносіть косметики. Уникайте сауни, гарячих ванн, активного спорту та сонця 3–5 днів. Можливі синці та набряки — це норма, зникають за 3–7 днів.

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Перший ефект зволоження — через 5–7 днів. Повний результат від біоревіталізації та філерів — через 2–4 тижні після стабілізації препарату.

Пресотерапія до процедури ПРОЦЕДУРИ ПО ТІЛУ / ПРЕСОТЕРАПІЯ

СІЧЕНЬ 2027

Апаратні обгортання та пресотерапія для лімфодренажу, корекції фігури та зменшення набряків. Процедури покращують мікроциркуляцію, виводять токсини та зменшують прояви целюліту.

— ПІДГОТОВКА

За 2 години до процедури не їжте щільно. Добре зволожите шкіру. Уникайте алкоголю за 24 години до сеансу. Повідомте спеціаліста про наявні захворювання серцево-судинної системи.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Випийте не менше 1,5–2 л чистої води протягом дня. Уникайте гарячих ванн, сауни. Рекомендовано легка прогулянка після сеансу для посилення ефекту.

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Легкість у ногах та зменшення набряків — одразу після процедури. Видимий антицелюлітний ефект — після курсу з 6–10 сеансів (2–3 тижні).

Бандаж Nio drain + пресотерапія ПРОЦЕДУРИ ПО ТІЛУ / ПРЕСОТЕРАПІЯ

СІЧЕНЬ 2027

Апаратні обгортання та пресотерапія для лімфодренажу, корекції фігури та зменшення набряків. Процедури покращують мікроциркуляцію, виводять токсини та зменшують прояви целюліту.

— ПІДГОТОВКА

За 2 години до процедури не їжте щільно. Добре зволожите шкіру. Уникайте алкоголю за 24 години до сеансу. Повідомте спеціаліста про наявні захворювання серцево-судинної системи.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Випийте не менше 1,5–2 л чистої води протягом дня. Уникайте гарячих ванн, сауни. Рекомендовано легка прогулянка після сеансу для посилення ефекту.

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Легкість у ногах та зменшення набряків — одразу після процедури. Видимий антицелюлітний ефект — після курсу з 6–10 сеансів (2–3 тижні).

Аквапілінг обличчя+шия

AQUAPURE

БЕРЕЗЕНЬ 2027

Апаратна гідропілінгова система для глибокого очищення, зволоження та омолодження шкіри обличчя. Поєднує вакуумну чистку, електропорацію, мікроструми та кріо-/термотерапію.

— ПІДГОТОВКА

Уникайте активного сонця та загару за 1 тиждень. Не робіть хімічних пілінгів та лазерних процедур за 2 тижні до сеансу.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Нанесіть зволожуючий крем та SPF 30+ одразу після процедури. Уникайте макіяжу 12 годин, активного сонця та теплових процедур 48 годин. Не використовуйте активні кислоти та ретинол 5–7 днів.

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Результат помітний одразу після процедури: шкіра чиста, зволожена та сяюча. Ефект від курсу 4–6 сеансів зберігається 3–4 місяці.

Мікроструми обличчя+шия

AQUAPURE

БЕРЕЗЕНЬ 2027

Апаратна гідропілінгова система для глибокого очищення, зволоження та омолодження шкіри обличчя. Поєднує вакуумну чистку, електропорацію, мікроструми та кріо-/термотерапію.

— ПІДГОТОВКА

Уникайте активного сонця та загару за 1 тиждень. Не робіть хімічних пілінгів та лазерних процедур за 2 тижні до сеансу.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Нанесіть зволожуючий крем та SPF 30+ одразу після процедури. Уникайте макіяжу 12 годин, активного сонця та теплових процедур 48 годин. Не використовуйте активні кислоти та ретинол 5–7 днів.

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Результат помітний одразу після процедури: шкіра чиста, зволожена та сяюча. Ефект від курсу 4–6 сеансів зберігається 3–4 місяці.

Vitaran I

ін'єкції

БЕРЕЗЕНЬ 2027

1 ml. Це ін'єкційний біоревіталізатор і біостимулятор (полінуклеотиди) нового покоління родом із Південної Кореї. Активує фібробласти, стимулюючи вироблення власного колагену, еластину та гіалуронової кислоти, покращує мікроциркуляцію крові, прискорює загоєння та регенерацію тканин, зменшує запальні процеси та нейтралізує наслідки оксидативного стресу. (Такий об'єм препарату зазвичай...

— ПІДГОТОВКА

За 3 дні відмовтеся від алкоголю та розріджувачів крові (аспірин, ібупрофен) — лише за погодженням із лікарем. Не робіть активних пілінгів і лазерних процедур за 2 тижні.

— ДОГЛЯД ПІСЛЯ

Протягом 24 годин не торкайтеся зон ін'єкцій руками, не масажуйте та не наносіть косметики. Уникайте сауни, гарячих ванн, активного спорту та сонця 3–5 днів. Можливі синці та набряки — це норма, зникають за 3–7 днів.

— ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Перший ефект зволоження — через 5–7 днів. Повний результат від біоревіталізації та філерів — через 2–4 тижні після стабілізації препарату.

Рекомендовані косметичні засоби

ЗАСІБ	РЕКОМЕНДОВАНИЙ ПРОДУКТ	РАНОК	ВЕЧІР
Вмивання	Histolab Очищуюча гель-пінка для обличчя	✓	✓
Тонізація	Histolab Омолоджуюча пре-сироватка тонер з пептидним комплексом	✓	✓
Крем під очі	Theramid Advanced Eye Treatment		✓
Сироватка	Theramid Tetramid C.E.F	✓	
Крем нічний	Histolab Крем омолоджуючий з пептидним комплексом		✓
Сонцезахисний крем	Histolab Сонцезахисна есенція для чутливої шкіри SPF 50+	✓	